



Florida WIC Alimentos



Enero 2013



Granos Integrales

(Whole Grains)

Pan de Trigo 100% Integral (100% Whole Wheat Bread)

Hogaza (loaf) de 16 oz (1 lb) solamente. Los artículos permitidos son solamente los mencionados. No se permite ingredientes añadidos tales como pasas, otras frutas secas o nueces.

- Bimbo 100% Whole Wheat
- Cobblestone Mill 100% Whole Wheat
- Merita 100% Whole Wheat Small
- Nature's Own 100% Whole Grain Wheat Sugar Free
- Nature's Own 100% Whole Wheat with Honey
- Pepperidge Farm Stone Ground 100% Whole Wheat
- Pepperidge Farm Very Thin 100% Whole Wheat
- Roman Meal Sungrain 100% Whole Wheat
- Sara Lee Classic 100% Whole Wheat
- Wonder Soft 100% Whole Wheat



Las marcas de la tienda de Pan de Trigo 100% Integral de 16 oz:

- Best Yet
- Essential Everyday
- Hannaford
- Harvey's
- MyEssentials
- Our Family
- ShurFresh



Tortillas de Maíz (Corn Tortillas)

Bolsa de 16 oz solamente.

No se permiten de masa o de trigo. Tampoco tacos duros o hojuelas de tortilla.

Los artículos permitidos son solamente los mencionados.

- Celia's Corn Tortillas
- Chi-Chi's White Corn Tortillas
- Don Pancho White Corn Tortillas
- Guerrero Corn Tortillas
- Happy Products Corn Tortillas
- La Autentica White Corn Tortillas
- La Banderita Corn Tortillas
- La Burrita Yellow Corn Tortillas
- La Guera White Corn Tortillas
- La Real Corn Tortillas
- Mission Extra Thin Yellow Corn Tortillas



- Mi Tia Corn Tortillas
 - Pepito Corn Tortillas
- Marca de la Tienda:**
- Carlita Corn Tortillas
 - ShurFresh Corn Tortillas
 - Winn Dixie Corn Tortillas

Arroz Integral (Brown Rice)

Se permite **CUALQUIER MARCA**.

Bolsa o caja de 14 a 16 oz solamente.

Regular, Instantáneo o en bolsa para hervir (Boil-in-Bag)

No se permite el arroz blanco o arroz salvaje "wild." No se permite arroz con ingredientes añadidos como condimentos. No se permite arroz en jarros ni arroz congelado.



Jugo 100% de Fruta

(100% Fruit Juice)

Jugos de Manzana, Uva, Piña y Uva Blanca deben listar en la etiqueta 120% o más de vitamina C por cada porción de 8 oz. Se permite jugo fortificado con calcio a menos que se indique en forma diferente abajo.

No se permite azúcar o almibar añadida. No se permiten bebidas de jugo, cocteles o jugo "light" bajo en calorías. Tampoco mezclas de jugos.

◆ **Tiene que comprar el tamaño y sabor MENOS CARO DISPONIBLE de jugo refrigerado y jugo congelado seleccionado por el cliente de WIC.** Puede comprar jugo con calcio, vitamina D y pulpa añadida siempre que sea el menos caro de ese tamaño y sabor.

Botellas o Jarros Plásticos

CUALQUIER MARCA Tamaño de 48 oz, 64 oz, 96 oz y Galón (128 oz).

La manzana (Apple) es el único sabor permitido de Juicy Juice.

Nota: Jugo de Uva, Uva Blanca "Juicy Juice" y otros sabores de Juicy Juice no son aprobados porque son mezclas de jugos.



- Manzana
- Uva
- Naranja
- Piña
- Uva Blanca
- Toronja Blanca

No se permiten cidra de manzana, jugo de manzana natural. No se permiten jugo de Kedem a menos que algo diferente esté especificado en el frente del cheque de WIC. No se permiten jugo de Welch's en tamaño de 96 oz y jugo de Welch's con fibra (with Fiber) o calcio añadido (with Calcium).

Envases Plásticos Refrigerados o en Cartones

◆ **MENOS CARO DISPONIBLE** Tamaño de 64 oz y Galón (128 oz).



Galón (128 oz)

- ◆ Naranja

Medio Galón (64 oz)

- ◆ Naranja
- ◆ Toronja Rosada
- ◆ Toronja Roja
- ◆ Toronja Blanca

Congelado Concentrado

◆ **MENOS CARO DISPONIBLE** Tamaño de 11.5 oz y 12 oz.

Nota: Los tamaños de 11.5 oz y 12 oz se consideran el mismo tamaño cuando se comparan precios.

- ◆ Manzana (Apple)
- ◆ Uva (Grape)
- ◆ Naranja (Orange)
- ◆ Piña (Pineapple)
- ◆ Uva Blanca (White Grape)
- ◆ Toronja Blanca (White Grapefruit)



Concentrado sin Congelar

Se permite **CUALQUIER MARCA** que aparecen abajo. Tamaño de 11.5 oz.



- Juicy Juice Manzana (Apple)
- Welch's Manzana (Apple)
- Welch's Uva (Grape)



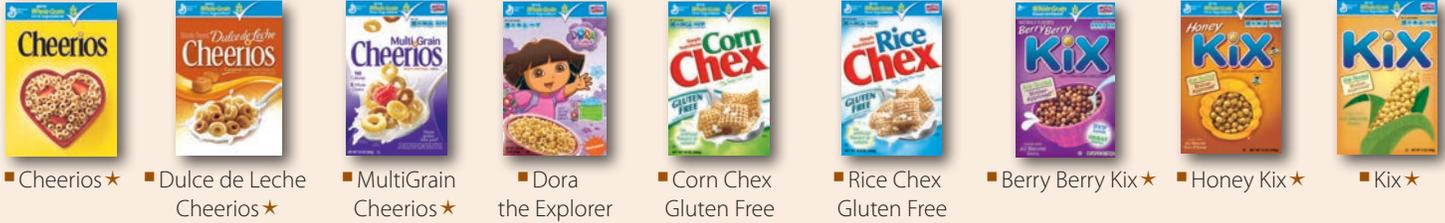
Todos los jugos concentrados Welch's tienen que tener la tapa amarilla.

Cereal para el Desayuno (Breakfast Cereal)

Caja o bolsa de 11 a 36 oz. Los artículos permitidos son solamente los mencionados. No se permiten otros tamaños, sabores o variedades.

Cereales que tienen una ★ contienen 51% o más de granos integrales.

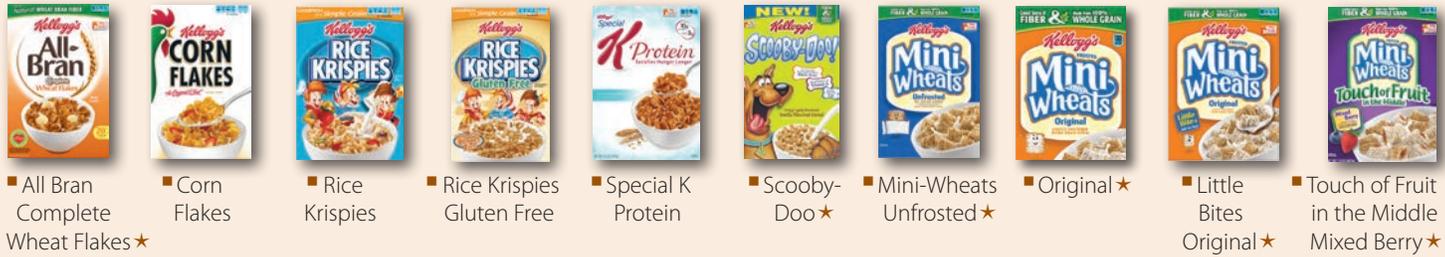
General Mills



- Cheerios ★
- Dulce de Leche Cheerios ★
- Multi-Grain Cheerios ★
- Dora the Explorer
- Corn Chex
- Rice Chex
- Berry Berry Kix ★
- Honey Kix ★
- Kix ★

Kellogg's

Frosted Mini-Wheats



- All Bran Complete
- Corn Flakes
- Rice Krispies
- Rice Krispies Gluten Free
- Special K Protein
- Scooby-Doo ★
- Mini-Wheats Unfrosted ★
- Original ★
- Little Bites Original ★
- Touch of Fruit Mixed Berry ★

Post

Malt-o-Meal



- Bran Flakes ★
- Grape-Nuts ★
- Grape-Nuts Original
- Honey Bunches of Oats Vanilla Bunches ★
- Honey Nut Shredded Wheat ★
- Crispy Rice
- Malt-o-Meal Original Hot Wheat
- Farina Mills Original Hot Wheat Farina

Quaker



- Instant Grits Original ★
- Instant Oatmeal Original ★
- Life Original ★
- Oatmeal Squares Brown Sugar ★
- Oatmeal Squares Cinnamon ★
- Blueberry Mini Spooners ★
- Frosted Mini Spooners ★
- Strawberry Cream Mini Spooners ★

Cualquier Marca de la Tienda o Marca de Ralston Foods de los siguientes:

- Bran Flakes ★
- Corn Flakes
- Crisp o Crispy Rice
- Crunchy Nuggets ★
- Crunchy Wheat ★
- Crunchy Wheat & Barley ★
- Frosted Shredded Wheat ★
- Frosted Strawberry o Strawberry Cream Shredded Wheat ★
- Frosted Wheat ★
- Happy O's ★
- Instant Grits Original
- Instant Oatmeal Original o Regular ★
- Krunch Nutties ★
- Multi-Grain Flakes
- Nutty Nuggets ★
- Rice o Corn Crisps
- Rice o Corn Biscuits
- Rice o Corn Squares
- Square-Shaped Rice or Corn
- Tasteos ★
- Toasted Whole Grain Oat ★
- Toasted Oats ★
- Toasted Rice o Corn
- Toasted Rollin' Oats ★
- Toasted Wheat ★
- Wheat Biscuits ★
- Wheat & Crunchy ★
- Wheat Crisps ★
- Wheat Flakes
- Wheat Squares ★

B & G Foods

Cream of Wheat



- Instant Healthy Grain Original ★
- Whole Grain ★

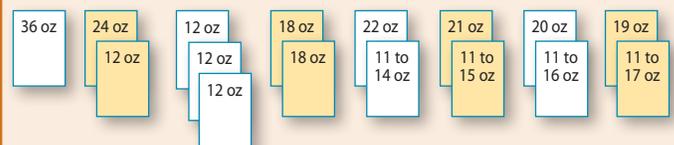
Happy Mornings



- Apple Cinnamon Toasted Oats ★
- Corn Flakes ★
- Crisp Rice
- Frosted Shredded Wheat ★
- Happy Hoops ★
- Honey Nut Happy Hoops ★
- Instant Cream of Corn
- Instant Oatmeal Regular ★

Para comprar 36 oz de cereal

Escoja una combinación que no pase de 36 onzas



Leche (Milk)

◆ Tiene que comprar la leche **MENOS CARA DISPONIBLE** a menos que algo diferente esté especificado en el frente del cheque de WIC. El frente del cheque tendrá el nivel de grasa y la cantidad de leche permitida. Puede comprar leche fortificada/enriquecida con calcio o leche con "probiotics" como acidófila o bifidus si es la **menos cara** de ese tamaño y nivel de grasa.

No se permite la leche Tevye a menos que diga "any brand is allowed" en frente del cheque. No se permite leche de cabra, leche de nuez, leche de arroz o de otros granos. No se permite leche con sabor, "kefir" o suero de leche (buttermilk).

Leche completa (para niños de 1 año)

Leche con 1% de grasa o sin grasa (para mujeres y niños de 2 años y mayores)

Leche con 2% de grasa (bajo circunstancias especiales para mujeres y niños de dos años y mayores)



Leche Refrigerada

◆ Galón

◆ Medio galón - Se permite solamente cuando "Half-Gallon" está escrito en el frente del cheque. Por ejemplo, si el cheque de WIC dice "One Gallon & One Half-Gallon," el cliente puede comprar 1 galón y un medio galón.

◆ Cuarto de galón - Solamente permitido cuando "quart" está escrito en el frente del cheque.

Los siguientes tipos de leche pueden comprarse solamente cuando aparecen en el frente del cheque:



◆ **Leche evaporada**
en lata de 12 oz (completa)
en lata de 12 oz (sin grasa)

No se permite leche sin grasa fortificada (filled milk).

No se permite leche evaporada con 2% de grasa.

◆ **La leche "UHT"** en tamaño cuarto de galón (32 oz)

◆ **Leche en polvo sin grasa**
Caja/bolsa de 9.6 oz = 3 qts
Caja de 16 oz = 5 qts
Caja/bolsa de 25.6 oz = 8 qts



◆ **Leche libre de lactosa**



8th Continent Soymilk Original
Solamente en cartón de medio galón

No se permite sin grasa o baja en grasa, con sabor a vainilla, chocolate u otros sabores. Tampoco se permiten otras marcas de leche de soya o bebidas a base de leche de soya.

Queso (Cheese)

◆ Tiene que comprar el queso **MENOS CARO DISPONIBLE** de el tipo seleccionado por el cliente de WIC.

Los artículos permitidos son solamente los mencionados.

No se permite comprar productos de queso o alimentos de queso.

No se permiten otros tamaños, sabores o variedades.



◆ **Deluxe American Slices (en lascas)**

Paquete de 16 oz solamente. No se permiten las lascas envueltas individualmente ("Singles").

No se permite Deluxe American con 2% de grasa.

◆ **Mild Cheddar** Bloque de 16 oz solamente.

No se permite 2% de grasa, sin grasa o Cheddar blanco.



◆ **Part Skim Mozzarella**

Bloque de 16 oz o redondo solamente.

No se permite de leche completa o Mozzarella sin grasa.

Vale para Frutas y Vegetales

(Fruit & Vegetable Voucher)



Frescos

■ Se permite **CUALQUIER MARCA**, variedad, tamaño o mezcla de frutas y vegetales frescos sin azúcar, almíbar, endulzadores artificiales, grasa o aceite añadidos.

■ Enteros o picados.

■ Individuales o empacados en bolsas o envases plásticos.

■ Se permite el ajo, las cebollas, los cebolletas (scallions), la cassava y la yuca fresca.

Enlatados (también incluyen envases de plástico o de vidrio)

■ Se permite **CUALQUIER MARCA**, variedad, tamaño o mezcla de frutas y vegetales enlatados sin azúcar, almíbar, endulzadores artificiales, grasa, aceite o carne añadidos.

■ Las frutas enlatadas deben ser empacadas en agua o jugo de fruta y sin sal.

■ Vegetales enlatados pueden ser con o sin sal y pueden tener condimentos o especias añadidos.

■ Se permiten puré de manzana sin azúcar añadida y puré de manzana combinado con otra fruta sin azúcar añadida.

■ Se permiten salsa de tomate, pasta de tomate, tomates enteros, tomates prensados, tomates en pedacitos y salsa sin azúcar, almíbar, endulzadores artificiales, grasa, aceite o carne añadidos.

■ Se permiten frijoles y guisantes enlatados tales como guisantes verdes, ejote, ejote blanco, "snap beans" o "snap peas." *Nota: Los guisantes verdes y el maíz de grano entero pueden tener azúcar añadida. Se permiten vegetales mixtos que contienen cualquier tipo de frijoles pero no puede contener papa excepto camote/ñame/boniato (yam) y batata (sweet potato).*

Congelados

■ Se permite **CUALQUIER MARCA**, variedad, tamaño o mezcla de frutas y vegetales congelados sin azúcar, almíbar, endulzadores artificiales, grasa, aceite, carne, pasta, arroz o salsa. Vegetales congelados pueden ser con o sin sal.

■ Se permite cualquier clase de frijoles y guisantes congelados.

NO se permiten PAPAS *excepto* se permiten camotes/ñames/boniatos (yams) y batatas (sweet potatoes).

No se permiten artículos del bar de ensalada, bandejas para fiestas o canastas de frutas.

No se permiten frutas y vegetales decorativos, calabazas pintadas o guacales (gourds).

No se permiten hierbas y especias. No se permite ajo picado en tarros.

No se permiten capullos o flores comestibles o plantas.

No se permiten frutas y vegetales secos de ninguna clase.

No se permiten frutas y vegetales para bebés y niños.

No se permiten bolsas de purés de fruta ni barras congeladas de fruta.

No se permiten bebidas tales como jugo de fruta, jugo de tomate y jugo de vegetales.

No se permiten nueces, cocos o mezclas de fruta y nueces.

No se permiten "ketchup," "relishes," pepinos encurtidos (pickles), aceitunas, repollo agrio o mostaza.

No se permiten la jalea, la mermelada, preserves de fruta o mantequilla de manzana.

No se permiten frijoles/guisantes secos o enlatados que se pueden comprar con el cheque de WIC que incluye frijoles (Beans).

Si el precio total de las frutas y vegetales permitidos seleccionados por el cliente de WIC es mayor que la cantidad en dólares en el vale, el cliente puede escoger pagar la diferencia con dinero en efectivo u otra forma de pago adecuada al momento de llegar a la caja. O, el cliente de WIC puede remover algunas frutas y vegetales de la compra de modo que el costo sea igual a la cantidad límite del vale. Si la cantidad en dólares de la compra es menos que el límite en dólares en el vale, el cliente de WIC no recibirá dinero a cambio.

No se permiten productos Orgánicos con ninguna de las compras de WIC excepto al usar el Vale para Frutas y Vegetales.

Cuando dice que **no se permite** azúcar o almíbar añadida, esto incluye: azúcar, sucrosa, jarabe de maíz, jarabe de maíz con fructosa alta, maltosa, dextrosa, miel y jarabe de arce (maple). Cuando dice que **no se permiten** endulzadores artificiales, esto incluye: Splenda®, NutraSweet®, Equal®, aspartame, sacarina, sucralosa y acesulfamo-K.

Alimentos para Bebé (Baby Foods)

Los artículos permitidos son solamente los mencionados.

Cereal de Bebé (Baby Cereal)

Caja o recipiente plástico de 8 oz o 16 oz.

Beech-Nut, Beech-Nut/Goya, Gerber, Home 360 Baby, Kuddles, Parent's Choice, Up & Up



- Barley ■ Corn ■ Mixed Grain
- Multigrain ■ Oatmeal
- Rice ■ Wheat ■ Whole Wheat



No se permiten ingredientes añadidos como fruta, fórmula, yogurt o "DHA."

Frutas y Vegetales de Bebé (Baby Fruits & Vegetables)

Cualquier "Stage 2, 2½, 3" o "2nd o 3rd Foods" frutas, vegetales, o combinaciones de frutas y vegetales en estos tamaños y marcas:

Tarro de 4 oz o 6 oz y paquete de 7 oz:

Beech-Nut, Beech-Nut/Goya, Gerber, Gerber NatureSelect



Paquete de 8 oz: **Home 360 Baby, Kuddles, Parent's Choice, Up & Up**



No se permiten ingredientes añadidos como "DHA," azúcares, almidones, sal, sodio, carne, pollo, cereal, fideos, arroz, yogurt, pasas o granola. Tampoco postres, "dinner," "casseroles" o "smoothies." No se permiten comidas para niños (toddlers) o Gerber SmartNourish.

Carnes de Bebé (Baby Meats)

Para bebés que son amamantados y no reciben fórmula de WIC.

Tarro de 2.5 oz solamente.

Beech-Nut, Beech-Nut/Goya y Gerber

- Beef & Beef Broth/Gravy
- Chicken & Chicken Broth/Gravy
- Ham & Ham Gravy
- Turkey & Turkey Broth/Gravy



No se permiten palitos de carne.

Huevos (Eggs)

◆ Tiene que comprar los huevos **MENOS CARO DISPONIBLE grande (large), blancos de gallina.**

No se permite comprar huevos especiales o bajos en colesterol. Tampoco huevos marrones.



Mantequilla de Cacahuates o Maní (Peanut Butter)

Tarros de 16 a 18 oz solamente.

Los artículos permitidos son solamente los mencionados.

- **Cualquier Marca de la Tienda** Creamy, Crunchy o Natural
- **Jif** Creamy, Extra Crunchy o Simply Jif
- **Peter Pan** Creamy o Crunchy
- **Planter's** Creamy o Crunchy
- **Reese's** Creamy
- **Skippy** Creamy o Super Chunk
- **Smart Balance** Creamy o Chunky
- **Smucker's Natural** Creamy o Chunky



No se permite si es batida (spreads), "whipped" o grasa reducida (reduced fat). Tampoco Peter Pan Plus o Jif Omega 3. No se permiten Jif Natural, Peter Pan Natural o Skippy Natural porque son batidos (spreads). No se permite con endulzadores, miel, malvaviscos, chocolate o jalea.

Pescado Enlatado (Canned Fish)

Para mujeres que amamantan exclusivamente o mujeres embarazadas con más de un bebé.

Latas de 5 a 14.75 oz solamente.

Se permite **CUALQUIER MARCA** de atún claro (light) y/o salmón rosado (pink) enpackado en agua, agua de manantial o aceite.

No se permite el atún blanco o albacore. No se permite "sockeye" salmón o el salmón rojo. No se permite en bolsas. No se permite con aceite de oliva, limón, sazonado, "gourmet," ahumado, a la parrilla o asado, con especias o con ingredientes añadidos. No se permite sin sodio o con menos sodio.



Frijoles (Beans)

Ejemplos de frijoles incluyen, pero no están limitados a alubias, chícharos, frijoles blancos, frijoles negros, gandules, guisantes ojinegros, garbanzos, frijoles grandes blancos, frijoles rojos, frijoles rosados, lentejas, habas, judías blancas, frijoles pintos y frijoles soya.

Frijoles Secos Bolsa de 16 oz (1 lb) solamente.

Se permite **CUALQUIER MARCA.**

No se permiten tamaños más pequeños. No se permiten con sabor, sazones, gourmet o en mezclas para sopas.



Frijoles Enlatados Lata de 15 a 16 oz solamente.

(Tamaños más pequeños aprobados solamente cuando aparecen en la parte del frente del cheque.)

Se permite **CUALQUIER MARCA.** Pueden ser con sal o sodio reducido. Pueden ser con azúcar, almíbar o dextrosa.

No se permite comprar guisantes verdes, ejote, ejote blanco o "snap beans" enlatados. (Estos solamente pueden comprarse con el Vale para Frutas y Vegetales.) No se permiten sopas. No se permiten "chili beans," "seasoned beans," "refried beans" o "baked beans." No se permiten con carne añadida, grasa, aceite o endulzadores artificiales.



- Los clientes de WIC tienen que separar los alimentos que están comprando con cheques de WIC de aquellos que ellos están comprando.
- El cliente de WIC tiene que presentar una tarjeta de identificación de WIC en conjunto con el cheque de WIC. Solamente las personas cuyas firmas aparecen en la parte del frente de la tarjeta de identificación de WIC, pueden redimir el cheque. Si la firma del cliente no es idéntica a una de las firmas en la tarjeta de identificación de WIC, la cajera no puede aceptar el cheque. No se permite licencia de manejar u otra forma de identificación.
- Mire la Fecha del Primer Día de Uso (First Day to Use) y la del Último Día de Uso (Last Day to Use) en el frente del cheque de WIC para asegurarse de que el cheque está siendo usado en ese período de tiempo. (Las tiendas de WIC tienen 45 días desde el Primer Día de Uso para depositar los cheques.)
- Antes de que la cajera registre cada alimento, el o ella tiene que encontrar ese alimento y su cantidad en la parte del frente del cheque de WIC. Los clientes de WIC no están obligados a comprar todos los alimentos que aparecen en la parte del frente del cheque.
- Si el cliente está usando más de un cheque de WIC, la cajera debe registrar los alimentos de cada cheque por separado. No combine compras de cheques diferentes.
- La cajera debe escribir claramente el costo total de los alimentos comprados con el cheque de WIC en el área de Pague Exactamente (Pay Exactly) y no debe añadir un signo de dólares o un símbolo de centavos a la cantidad. Si comete un error al escribir la cantidad, la cajera debe hacer una ralla sobre el error, escribir la corrección sobre la cantidad errónea y poner sus iniciales.
- Después de que el área de Pague Exactamente (Pay Exactly) esté llena por la cajera, el cliente de WIC tiene que firmar en el área para la Firma Autorizada (Authorized Signature) localizada en la esquina inferior derecha de la parte del frente del cheque de WIC.

- Las cajeras tienen que aceptar todas las promociones de la tienda o del fabricante como por ejemplo, compre uno y reciba uno gratis; compre uno y reciba el otro a precio reducido; cupones del fabricante con centavos menos; y tarjetas de ahorro de la tienda o tarjeta de recompensa al cliente presentadas por el cliente de WIC. Si el cliente tiene un cupón de descuento que hace un producto la marca menos cara, puede escoger esa marca.
- Los clientes de WIC nunca deben recibir dinero en efectivo, tarjetas de regalo, cambio en dinero, "rain checks" o "IOUs" a cambio de cheques o vales de WIC o por alimentos y fórmula comprados con los cheques o vales de WIC. Los clientes de WIC no pueden intercambiar alimentos comprados con los cheques o vales de WIC, excepto cuando el intercambio del artículo original es por un artículo idéntico cuando el artículo está defectuoso, dañado o pasado de fecha. La fórmula que se compra con cheques de WIC no puede ser intercambiada por otra marca o tipo de fórmula. Fórmula solamente puede devolverse o intercambiarse por otra marca o tipo de fórmula en la oficina de WIC. Los clientes de WIC pueden ser suspendidos del programa por vender alimentos de WIC o por tratar de recibir reembolso en efectivo por alimentos de WIC. Esto incluye las ventas en eBay, Craigslist y otros lugares en el WEB o en persona.
- Los empleados de las tiendas deben ser corteses y respetuosos hacia los clientes de WIC. De la misma forma, los clientes de WIC deben ser corteses y respetuosos hacia los empleados de las tiendas. Comportamiento inapropiado ya sea de los clientes de WIC o de los empleados de las tiendas debe ser reportado a la oficina local de WIC.
- Preguntas acerca de los alimentos aprobados por el programa WIC o acerca de cómo usar los cheques deben ser dirigidas a la oficina local de WIC o llame gratis a la oficina estatal de WIC al teléfono 1-800-342-3556.

Trate los cheques y vales de WIC como si fueran dinero—no se reemplazarán cheques perdidos o robados.

Cantidades y Tipos de Alimentos que Puede Comprar. El cliente de WIC no puede sustituir ningún otro alimento o fórmula por los que aparecen en el frente del cheque.

Nombre del participante de WIC. La persona para la cual se prescriben los alimentos de WIC. En muchos casos, este puede ser un nombre diferente de la persona autorizada a firmar el cheque de WIC.

Fecha del Primer Día de Uso. El cheque de WIC no puede ser usado antes de esta fecha.

Fecha del Último Día de Uso. El cheque de WIC no puede ser usado después de esta fecha.

Area de Pago Exacto. La cajera escribe aquí el precio exacto por los alimentos de WIC. La cajera tiene que obtener la firma autorizada después de completar el espacio de Pague Exactamente (Pay Exactly).

Sello del Vendedor. La tienda de WIC tiene que poner el sello de vendedor aquí antes de depositar el cheque. El banco no pagará por un cheque de WIC sin el sello con el número del vendedor.

Firma Autorizada. La firma de la persona que usa el cheque tiene que ser idéntica a la firma del representante autorizado, coguardián o delegado que aparece en el frente de la tarjeta de identificación de WIC. El banco no pagará por un cheque de WIC sin la firma autorizada.